

## Tydzień Bibliotek 2025 – program

### Formy stacjonarne

| Termin                             | Tytuł                                                                      | Opis działania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Miejsce                                 | Formuła                       |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|
| od 08.05.2025                      | <b>„100 lat PBW w Łodzi”</b>                                               | Jubileuszowa wystawa w holu głównym prezentująca historię i dzień dzisiejszy biblioteki.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PBW<br>ul. Wólczańska 202               | open                          |
| od 08.05.2025                      | <b>Bibliografia książek o zdrowiu</b>                                      | Zestawienie bibliograficzne książek dostępnych w PBW w Łodzi o zdrowiu dla Seniorów.                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PBW<br>ul. Wólczańska 202               | open                          |
| 08.05.2025<br>godz.<br>12.00-13.30 | <b>„Filcowy zawrót głowy”</b>                                              | Odprężające warsztaty rękodzieła, w trakcie których każdy z uczestników będzie miał możliwość własnoręcznego wykonania ozdobnego etui z filcu na smartfon lub klucze. Spotkaniu towarzyszyć będzie prezentacja książek dotyczących różnego typu rękodzieła: papieroplastyki, plecionkarstwa, decoupage, robótek na drutach i szydełku itp.                                                        | CREWŁ w Łodzi<br>ul. Wielkopolska 70/72 | zapisy nr tel.<br>690 209 728 |
| 09.05.2025<br>godz.<br>13.00-14.30 | <b>„Bukiet uczuć dla siebie – o roli, ważności uczuć i emocji w życiu”</b> | Spotkanie poprowadzi Anna Kubiak-Szeligowska. Wykonanie "Bukietu uczuć dla siebie" to okazja na relaksujący czas, podczas którego każdy z uczestników wykonana pracę plastyczną w technice kolażu i mix media. Będzie to metaforyczne przedstawienie tego, co chcemy sami sobie dać. Jakie kwiaty, jakie uczucia chcemy sobie podarować.                                                          | CREWŁ w Łodzi<br>ul. Wielkopolska 70/72 | zapisy nr tel.<br>453 066 079 |
| 10.05.2025<br>godz.<br>10.00-13.00 | <b>„Książkowe rzeźby”</b>                                                  | Warsztaty przygotowane i prowadzone w ramach festynu szkolnego „Piknik z książką” w SP nr 12 w Łodzi. Uczestnicy będą mieli możliwość wykonać przykładowe ozdoby z wykorzystaniem starych niepotrzebnych książek i techniki book folding (z ang. <i>a book - książka</i> i <i>to fold</i> - składać, zaginać).                                                                                    |                                         | zamknięta                     |
| 12.05.2025 godz.<br>11.00-12.30    | <b>„Sentymentalna podróż do szkolnej ławki”</b>                            | Warsztaty przygotowane na Senioralia, połączone ze zwiedzaniem Muzeum Oświaty Ziemi Łódzkiej w Łodzi. Zapraszamy do zabytkowej klasy szkolnej, gdzie przeniesiemy się w czasie. Oprócz prezentacji najcenniejszych zbiorów oraz pokazu dawnych szkolnych kar, elementarzy i wyposażenia uczniowskiego tornistra, odbędą się warsztaty z kaligrafii przy pomocy gęsiego pióra i pióra ze stalówką. | PBW<br>ul. Wólczańska 202               | open                          |

|                                 |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                         |                               |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|
| 13.05.2025 godz.<br>11.30-13.00 | <b>„Życ 100 lat!”</b>          | Prelekcja o zdrowiu z prezentacją na 100 lat PBW w Łodzi przygotowana dla uczestników Senioraliów. Omówienie trzech filarów zdrowia: aktywności fizycznej, prawidłowego snu oraz przestrzegania zasad żywieniowych. Nowa Piramida Zdrowego Żywienia. Naukowe dowody, że to co jemy i jak żyjemy, może zwiększyć naszą odporność na choroby. Złe nawyki żywieniowe i złodzieje zdrowia. Czy można cieszyć się zdrowiem i dobrą kondycją, osiągając magiczny wiek 100 lat? Przykłady społeczności długowiecznych np. "Niebieskie Strefy". Quiz i materiały informacyjne dla Uczestników Spotkania "Jak żyć długo i zdrowo, żeby dożyć 100 lat". Zdrowy poczęstunek. | CREWŁ w Łodzi<br>ul. Wielkopolska 70/72 | zapisy nr tel.<br>690 177 104 |
| 14.05.2025 godz.<br>9.00-10.30  | <b>„Książki są jak motyle”</b> | Warsztaty literackie dla klasy III SP 138 w Łodzi na podstawie bajki pt. „Calineczka” zaprezentowanej w formie teatrzyku kamishibai. Dzieci będą przedstawiały twórcze pomysły na własne zakończenie opowieści. Metodą origami wykonają kolorowego motyla.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                         | zamknięta                     |
| 15.05.2025<br>od godz. 11.00    | <b>Bookcrossing</b>            | Edycja specjalna na 100-lecie biblioteki w holu głównym. Przyniesione na wymianę książki opatrzone zostaną okolicznościowym stemplem promującym ideę bookcrossingu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PBW<br>ul. Wólczańska 202               | open                          |

#### Formy on-line

| Termin       | Tytuł                                                                 | Opis działania                                                                                                                                                                                            |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8-15.05.2025 | <b>100 cytatów o książkach, bibliotekach, czytaniu na 100 lat PBW</b> | Posty na FB z grafikami AI zachęcające do podawania w komentarzach cytatów o bibliotekarzach, książkach, bibliotekach, nauce, czytaniu..., a na koniec publikacja z wybranymi cytatami PDF na blogu i FB. |
| 15.05.2025   | <b>„Dlaczego lubisz PBW w Łodzi”</b>                                  | Publikacja wyników sondy/ankiety, przeprowadzonej wśród użytkowników PBW w Łodzi w formie kartkowych lub nagrywanych wypowiedzi.                                                                          |