

nasze propozycje



SENTYMENTALNA PODRÓŻ DO SZKOLNEJ ŁAWKI 12 maja 2025 r. poniedziałek, godz. 11:00 – 12:30

Warsztaty połączone ze zwiedzaniem Muzeum Oświaty Ziemi Łódzkiej. Zapraszamy do zabytkowej klasy szkolnej. Oprócz prezentacji najcenniejszych zbiorów oraz pokazu dawnych szkolnych kar, elementarzy i wyposażenia uczniowskiego tornistra, odbędą się warsztaty z kaligrafii przy pomocy gęsiego pióra i pióra ze stalówką.

Udział bezpłatny. Miejsce: ul. Wólczańska 202.

Zapisy: tel. 451 535 48 / e-mail: zbioryspecjalne@cre-lodz.edu.pl

„100 LAT W ZDROWIU! RECEPTA NA DŁUGOWIECZNOŚĆ” 13 maja 2025 r. wtorek, godz. 11:30 – 13:00

Prelekcja. W programie: omówienie trzech filarów zdrowia - aktywności fizycznej, prawidłowego snu, nawyków żywieniowych. Nowa Piramida Zdrowego Żywienia. Złe nawyki żywieniowe i złodzieje zdrowia. Czy można cieszyć się zdrowiem i dobrą kondycją, osiągając magiczny wiek 100 lat? Przykłady społeczności długowiecznych np. „Niebieskie Strefy”. Quiz i materiały informacyjne dla Uczestników. Degustacja zdrowej żywności. Podsumowanie: sesja pytań i odpowiedzi.

Udział bezpłatny. Miejsce: ul. Wielkopolska 70/72, sala 3.

Zapisy: tel. 690 177 104, 661 213 909 / e-mail: wypożyczalnia@cre-lodz.edu.pl

KSIĄŻKOWE RZEŻBY 14 maja 2025 r. środa, godz. 13:00 – 14:30

Uczestnicy spotkania obejrzą wystawę modeli wykonanych techniką book folding, dowiedzą się na czym ona polega, spróbują swoich sił w procesie tworzenia „rzeźb” ze starych i niepotrzebnych książek.

Udział bezpłatny. Miejsce: ul. Wielkopolska 70/72, sala 2

Zapisy: tel. 453 066 079 / e-mail: czytelnia@cre-lodz.edu.pl

NOC MUZEÓW -

SENTYMENTALNA PODRÓŻ DO SZKOLNEJ ŁAWKI 17 maja 2025 r. sobota, godz. 18:00 – 24:00

Muzeum Oświaty Ziemi Łódzkiej w Łodzi zaprasza wszystkich, którzy chcą wspominać dawne lata szkolne, gdzie królowały granatowe fartuszki, białe kołnierzyki czy juniorki i tych, którzy nigdy nie pisali piórem ze stalówką lub nie doświadczyli czasów oślej ławki, klękania na grochu, czy „łap”. Gwarantujemy dobrą zabawę dla całych rodzin - warsztaty, escape room, wystawy.

Udział bezpłatny. Miejsce: ul. Wólczańska 202

Zapisy: Nie są wymagane.

FILMOWY SPACER PO KSIĘŻYM MŁYNIE

- OD PAŁACU HERBSTA DO PBW 20 maja 2025 r. wtorek, godz. 12:00 – 14:00

Wycieczka szlakiem miejsc, w których realizowano polskie filmy fabularne, prezentacja fragmentów wybranych filmów. Planowana trasa: Pałac Herbsta, lofty u Scheiblera, famuły na Księżym Młynie, bocznicą Scheiblerowska, pasaż Abramowskiego, tężnia solankowa, ulica Brzeźna, ulica Wólczańska – Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Łodzi. Długość trasy: około 3 km.

Udział bezpłatny. Zbiórka: Pałac Herbsta od ul. Przędzalnianej 72

Zapisy: tel. 453 066 079 / e-mail: czytelnia@cre-lodz.edu.pl

CO SENIOR O SZTUCZNEJ INTELIGENCJI WIEDZIEĆ POWINIEN 21 maja 2025 r. środa, godz. 13:00 – 14:00

Szkolenie poświęcone nowemu rozwiązaniu technologicznemu, które stało się możliwe dzięki wsparciu AI. Podczas spotkania poruszony będzie problem etyki i wiarygodności informacji, ale także możliwości zastosowania AI w pracy i w życiu prywatnym.

Udział bezpłatny. Miejsce: ul. Wielkopolska 70/72, sala 3

Zapisy: 453 073 517 / e-mail: p.szeligowski@cre-lodz.edu.pl

GIMNASTYKA UMYŚŁU 22 maja 2024 r. czwartek, godz. 12:00 – 14:00

Warsztaty pobudzające szare komórki, wyobraźnię, logiczne myślenie i pamięć. Każdy z uczestników otrzyma broszurę „Gimnastyka umysłu - 100 najciekawszych ćwiczeń na 100 lat PBW w Łodzi”.

Udział bezpłatny. Miejsce: ul. Wielkopolska 70/72, sala 2

Zapisy: 690 209 728 (pon.-pt. w godz. 08:00-15:00) / e-mail: gromadzenie@cre-lodz.edu.pl