



Kierunek: **OPIEKUNKA ŚRODOWISKOWA**

Nauka trwa: 1 rok (2 semestry)

Zajęcia odbywają się w formie dziennej i zaocznej

Podbudowa: ukończona szkoła średnia

Nr programu: **341204**

Opiekunka środowiskowa udziela pomocy i świadczy usługi opiekuńcze osobom przewlekle chorym, samotnym i niesamodzielnym, które nie mają dostatecznego wsparcia ze strony rodziny lub innych osób z najbliższego otoczenia.

Wymagania psychofizyczne dla zawodu:

1. Dobra kondycja psychofizyczna, dobry ogólny stan zdrowia
2. Prawidłowo funkcjonujące zmysły (wzrok, słuch, węch, smak), odpowiednia spostrzegawczość
3. Umiejętność szybkiego reagowania na zmieniającą się sytuację
4. Zainteresowania humanistyczne
5. Łatwość nawiązywania kontaktów, niekonfliktowość w pracy
6. Odporność na stres
7. Równowaga emocjonalna, cierpliwość i opanowanie, wysoka kultura osobista
8. Empatia, życzliwość w stosunku do innych ludzi, chęć niesienia pomocy
9. Zdolności organizacyjne, dokładność i obowiązkowość

Zadania i czynności zawodowe:

- ✓ pomaganie podopiecznemu w codziennych czynnościach domowych (robienie zakupów, sprzątanie, gotowanie, pranie);
- ✓ pielęgnowanie oraz dbanie o zdrowie, higienę osobistą ludzi chorych i niesamodzielnym (mycie, kąpanie, czesanie, golenie, ubieranie, śnianie łóżka i zmiana pościeli oraz bielizny osobistej osobie unieruchomionej w łóżku oraz prowadzenie najprostszych ćwiczeń rehabilitacyjnych, uzgodnionych z lekarzem);

- ✓ udzielanie pierwszej pomocy w przypadkach zagrożenia zdrowia i życia podopiecznego;
- ✓ mobilizowanie podopiecznego do aktywnego spędzania czasu wolnego i rozwijania jego zainteresowań;
- ✓ aktywizowanie podopiecznego do zwiększania jego samodzielności życiowej;
- ✓ doradzanie w zakresie planowania i organizacji gospodarstwa domowego;
- ✓ kontaktowanie się z różnego rodzaju instytucjami i organizacjami społecznymi w celu rozwiązywania problemów zdrowotnych, materialnych, mieszkaniowych, rodzinnych i prawnych podopiecznego;
- ✓ inicjowanie pozytywnych relacji międzyludzkich w najbliższym otoczeniu podopiecznego, a zwłaszcza z członkami jego rodziny

Możliwości zatrudnienia:

1. Instytucje opiekuńcze (domy, ośrodki pomocy społecznej, domy dla samotnych matek, domy dla bezdomnych, środowiskowe domy samopomocy, dzienne domy pomocy, domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, schroniska, kluby samopomocy)
2. Placówki paliatywne
3. Mieszkania podopiecznych
4. Własna działalność gospodarcza