

PROPOZYCJE TEMATÓW ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH dla szkół ponadpodstawowych w roku szkolnym 2025/2026

- **Bezpieczni w Sieci** (zajęcia o zjawiskach: fake news, manipulacja informacją i jej konsekwencje, dla uczniów klas 1-2 szkół ponadpodstawowych);
- **Biblioteka wczoraj i dziś – zajęcia warsztatowe** (dla uczniów klas 1-2 szkół ponadpodstawowych);
- **Czy napoje energetyczne są bezpieczne** (zajęcia z profilaktyki zdrowia, dla uczniów klas 1-4 szkół ponadpodstawowych);
- **Internet: nie daj się zniewolić** (zajęcia profilaktyczne dotyczące higieny cyfrowej, dla uczniów klas 1-4 szkół ponadpodstawowych);
- **O prawach autorskich** (zajęcia dotyczące zasad bezpiecznego publikowania w Sieci, a także wolnych licencji, dla uczniów klas 1-4 szkół ponadpodstawowych);
- **Pamięć i procesy poznawcze** (zajęcia o warunkach sprzyjających procesom pamięci, przybliżające mechanizmy zapamiętywania i opamiętywania, dla uczniów klas 1-4 szkół ponadpodstawowych);
- **Poznaj notatki sprzyjające uczeniu się** (zajęcia warsztatowe, podczas których uczniowie poćwiczą tworzenie map myśli oraz innych notatek wizualnych – sketchnoting, dla uczniów klas 1-4 szkół ponadpodstawowych);
- **Poznaj techniki ułatwiające zapamiętywanie** (zajęcia warsztatowe, podczas których uczniowie poznają wybrane mnemotechniki oraz poćwiczą ich wykorzystywanie, dla uczniów klas 1-4 szkół ponadpodstawowych);
- **Przystopuj HEJT** (zajęcia dla uczniów klas 1 szkół ponadpodstawowych);
- **Savoir – vivre, czyli jak się zachować w każdej sytuacji** (zajęcia dla uczniów klas 1 szkół ponadpodstawowych);
- **Twój cyfrowy ślad** (zajęcia o konsekwencjach udostępniania informacji o sobie w Sieci, dla uczniów klas 1-4 szkół ponadpodstawowych);
- **Uczysz się? Nie zapomnij o rozgrzewce mózgu!** (zajęcia podczas których uczniowie dowiedzą się, jak wykorzystać najnowszą wiedzę o mózgu, aby uczyć się szybko i z zadowalającym efektem, dla uczniów klas 1-4 szkół ponadpodstawowych);

- **Wpływ środowiska i emocji na procesy uczenia się** (zajęcia z perspektywy teorii poliwalgalnej, pokazujące wpływ mowy niewerbalnej otoczenia na nasz układ nerwowy);
- **Z dziejów książki** (zajęcia promujące czytelnictwo, przedstawiające historię książki oraz jej znaczenie od początków cywilizacji do współczesności, dla uczniów klas 1 szkół ponadpodstawowych).

Cykl zajęć poświęconych relaksowi. Uczniowie dowiedzą się dlaczego tylko zrelaksowany umysł może się uczyć. Znajdą odpowiedzi na wiele pytań, m. in.: co zaburza procesy poznawcze?, co sprawia, że bez końca powielamy destruktcyjne schematy?

Złap równowagę:

- **Złap równowagę - Co daje nam relaks?**
- **Złap równowagę - Jak wyciszyć umysł?**
- **Złap równowagę - Codzienne nawyki przeciążające pracę układu nerwowego.**

Nauczycieli zainteresowanych zajęciami prosimy o wcześniejsze uzgodnienie terminu.

Kontakt telefoniczny: 451 561 282, 453 659 486

mailowy: pabianice@cre-lodz.edu.pl

**lub zapraszamy osobiście do Biblioteki Pedagogicznej w Pabianicach,
ul. Kilińskiego 37**

Wszystkie zajęcia są bezpłatne!